

2026年1月 東京での

夜9時の星空

大阪では約20分後
福岡では約40分後が
ほぼ同じ空になります。

※裏面に明け
方の空の図が
あります

見たい方角を確認して、図に書いてある
その方角が下になるように図を回
転して、星の並びを探してみ
てください。例えば、東の
空の星を探すときは、
この図を反時計回
りに回して、
「東」が下に
来るように
して星空
と対照
してく
ださい。

測

図

木星

土星

今月の惑星

●金星

太陽と同じ方角にあ
るため、見ることができ
ません。3月ごろから夕方の
西の空で宵の明星として見られる
ようになります。

●火星

太陽と同じ方角にあるため、見るこ
とができません。

●木星

夕方東の空から昇ってきて、深夜0時ごろ空の高い
ところに見えています。今が観望の好期です。

●土星

夕方の南西の空の中ほどに見えています。今が観
望の好期です。

是非当社Web.をご参照ください。
商品の情報以外にも、
毎月の星空の案内や天
文現象・その他天文や
星に関するいろいろな
情報を紹介しています。



南

はじめての星空には まず双眼鏡

スターゲイズオリジナル
FH-842K7C
¥9,900(税込)

軽量コンパクトな完全防水双
眼鏡。はじめての星空観察に、
見たいところに向けて新しい
発見を楽しめます。小型で軽
量なので、女性やお子様にも
おすすめします。



天体望遠鏡専門店 (有)スターゲイズ
〒350-1213 埼玉県日高市高萩 1567-48
TEL : 042-978-5965 FAX : 042-978-5984
HomePage : <http://www.stargaze.co.jp/>
Email : info@stargaze.co.jp

2026 年 1 月 東京での

未明 3 時の星空

大阪では約 20 分後
福岡では約 40 分後が
ほぼ同じ空になります。

※裏面に宵の
空の図が
あります

北

見たい方角を確認して、図に書いてある
その方角が下になるように図を回
転して、星の並びを探してみ
てください。例えば、東の
空の星を探すときは、
この図を反時計回
りに回して、
「東」が下に
来るように
して星空
と対照
してく
ださい。

冊

図

●3 月 3 日（火）宵 皆既月食を見よう！

2026 年 3 月 3 日（火）の宵（夜の早いうち）
の空で、皆既月食が全国で見られます。日本では、近畿
以西で半影食のはじまりのほうが見られませんが、ほぼ
全国で全過程を見ることができます。

月食は必ず満月の日に起こりますが、満月の日には、太陽が西の空
に沈むのとほぼおなじころに東の空から月が昇ります。今回の月食は、
日本では月食の前半は東の空低くで見られますから、なるべく東の空
が開けた場所で観察するとよいでしょう。

今回の月食では、月の一部が暗くなっている半影食の様子がわかる
ようになるのは、18:30 ごろからになります。本影食に入る 18:50 に
なると、月が地球の影に入ったことがはっきりとわかります。時間と
ともに月は地球の影に入り込んで行き、20:05 には地球の影の中に月
がすっぽりと入り込みます。

しかし、この状態でも月は赤く鈍く光って見えます。これは、地球
の周りを取り巻いている大気が太陽の光を屈折することにより、赤い
光だけが月に届いている状態です。

皆既食が終わる 21:02 を過ぎると、月は地球の影の中から姿を現し、
少しずつ満月へと戻っていきます。22:30 ごろには、ほぼ元の満月に
見えるでしょう。

南



右画像：2022 年 11 月 8 日の皆既月食。月の左下は天王星。