

2026年3月 東京での

夜9時の星空

大阪では約20分後
福岡では約40分後が
ほぼ同じ空になります。

※裏面に明け
方の空の図が
あります

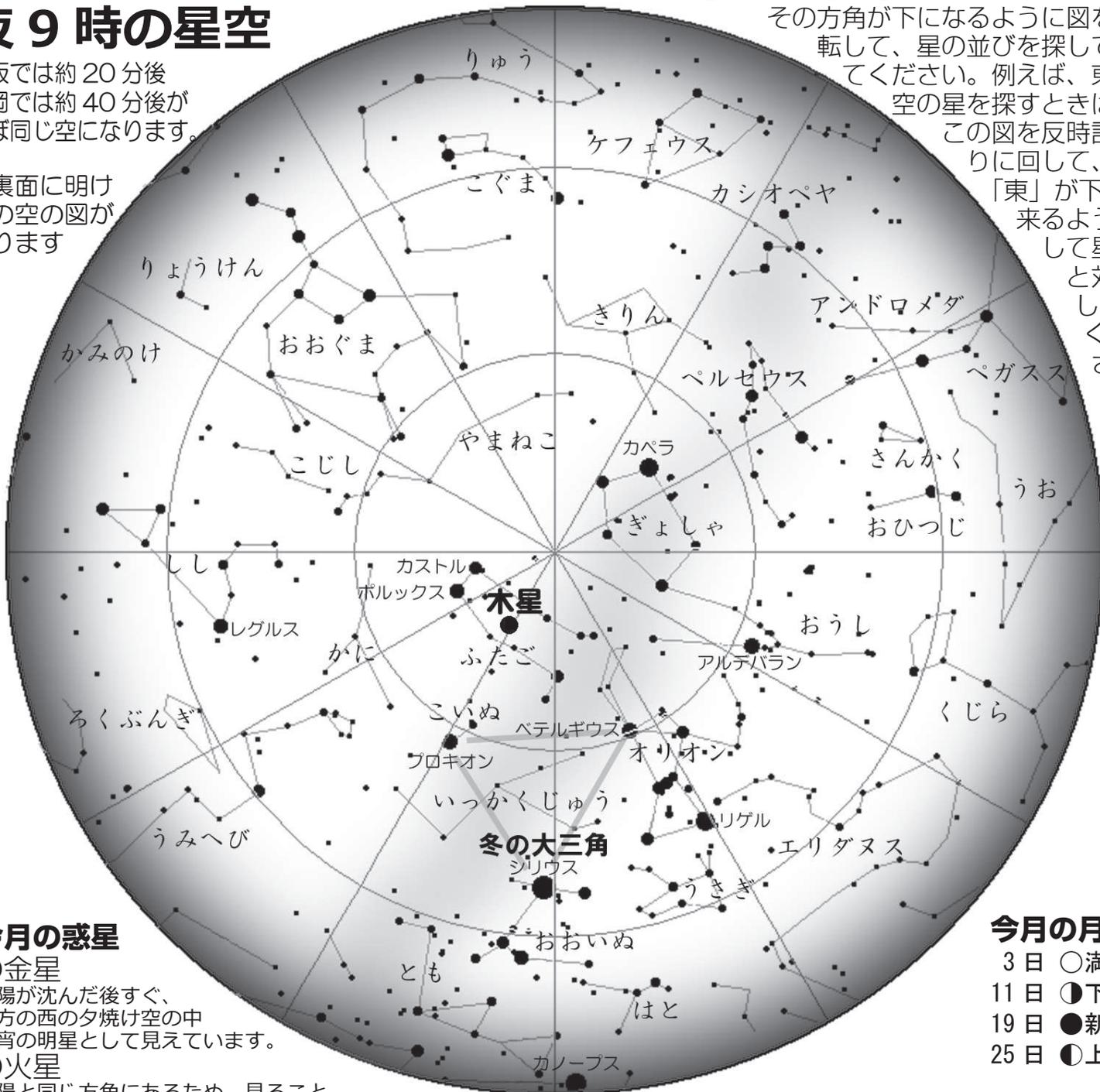
見たい方向を確認して、図に書いてある
その方向が下になるように図を回
転して、星の並びを探してみ
てください。例えば、東の
空の星を探すときは、
この図を反時計回
りに回して、「東」が下に
来るように
して星空
と対照
してく
ださい。

測

図

北

南



今月の惑星

●金星
太陽が沈んだ後すぐ、
夕方の西の夕焼け空の中
に宵の明星として見えています。

●火星
太陽と同じ方向にあるため、見るこ
とができません。

●木星
宵空の天頂付近に見えていて、明け方3時ごろ西の空に沈
みます。今が観望の好期です。

●土星
上旬は、太陽が沈んだ後すぐの夕方の西の夕焼け空の中に
金星と並んで見えています。中旬以後は太陽と同じ方向に
なるため、見ることはできません。

今月の月齢

- 3日 ○満月
- 11日 ●下弦
- 19日 ●新月
- 25日 ●上弦

はじめての星空には まず双眼鏡

スターゲイズオリジナル
FH-842K7C
¥9,900(税込)

軽量コンパクトな完全防水双
眼鏡。はじめての星空観察に、
見たいところに向けて新しい
発見を楽しめます。小型で軽
量なので、女性やお子様にも
おすすめします。



是非当社Web.をご参照ください。
商品の情報以外にも、
毎月の星空の案内や天文
現象・その他天文や
星に関するいろいろな
情報を紹介しています。



天体望遠鏡専門店 (有)スターゲイズ
〒350-1213 埼玉県日高市高萩 1567-48
TEL : 042-978-5965 FAX : 042-978-5984
HomePage : <http://www.stargaze.co.jp/>
Email : info@stargaze.co.jp

2026年3月 東京での

未明3時の星空

大阪では約20分後
福岡では約40分後が
ほぼ同じ空になります。

※裏面に宵の
空の図が
あります

見たい方向を確認して、図に書いてある
その方向が下になるように図を回
転して、星の並びを探してみ
てください。例えば、東の
空の星を探すときは、
この図を反時計回
りに回して、「東」
が下に
来るように
して星空
と対照
してくだ
さい。

測

図

南

北



●夕焼け空の中の 金星を見つけよう！

昨年までは明け方の東の空で輝いていた金星が、今月から夕焼け空の低いところに見えるようになります。

金星は地球のすぐ内側をまわっている惑星で、もうひとつ内側を周っている水星とともに「内惑星」と呼ばれています。内惑星は、太陽のすぐ近くをまわっているため、私たちの地球から見ると、夕方の西の空と明け方の東の空にしか見ることができません。

内惑星は、地球から見ると月と同じように見かけ上満ち欠けをしているように見えます。月の場合は満月の時が一番明るく、新月に近づくにつれてだんだんと暗くなっていきますが、内惑星の場合はそこに距離の違いが加わります。特に金星の場合は、地球に最も近づいた「内合」（地球・金星・太陽の順に直線に並んだ状態）のときの距離は約0.28AU（天文単位）＝約420億kmなのに対し、最も離れた「外合」のときの距離は約1.72AU＝約2580億kmと、約6倍もの差があります。ですから、金星の場合は満ち欠けよりも距離が近い時のほうが明るく大きく見えることになります。

今月の金星は、まだ太陽の向こう側のとても遠いところにあるので、夕焼け空の中で見つけるのは少し難しいかもしれません。でも、日に日に太陽から見かけ上は慣れて明るくなっていくので、その変化も合わせて、是非ご自身の眼で金星を探してみてください。

右画像：地球から見た内惑星の見掛けの大きさや明るさの変化の図

